
Unsere Ziele

Förderung

- ⇒ von Selbstkontrolle beim Umgang mit negativen Gefühlen
- ⇒ von sozialen Problemlösefertigkeiten
- ⇒ von emotionaler Aufmerksamkeit und Empathie
- ⇒ des Selbstwertgefühls des Kindes

Interesse?

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, oder Sie weitere Fragen haben dann melden Sie sich bei uns.

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Unnaerstr. 24
59457 Werl

Tel. 02922-5040

eb-werl@caritas-soest.de



Training im Problemlösen



© wolla_2/pixelio

- ein Gruppenangebot für
Grundschüler



Was wir erreichen wollen!

Im Kurs lernen die Kinder, Gefühle bei sich selbst und anderen wahrzunehmen, ihr Verhalten beim Auftreten negativer Gefühle zu kontrollieren und Lösungen für Probleme zu entwickeln und zu bewerten. Zudem werden mit dem Training der Selbstwert der Kinder und die Beziehungsfähigkeit gefördert.

Die Inhalte werden von den Kursleitern anhand von Geschichten, Bildvorlagen, Postern (Gefühletafel, Ampelposter), Rollenspielen, Bewegungsspielen und Gruppen- bzw. Partnerarbeit vermittelt.

Rahmenbedingungen

- ⇒ zehn Gruppentreffen von je 90 Minuten
(eine regelmäßige Teilnahme ist erforderlich)
- ⇒ die Kurse werden in Kleingruppen mit maximal sechs Kindern durchgeführt
- ⇒ die Teilnahme ist kostenfrei

Wer kann mitmachen?

Teilnehmen können Grundschul Kinder ab der zweiten Klasse.

Wo?

Alle Gruppentreffen finden in den Räumen der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder in Werl statt.



© Heike Berse/pixelio
